



マタニティーヨガ教室に 参加される方へ

- 対象： 妊娠22週以降の当院で分娩予定の方
- 日時： 第1金曜日 10時～（約60分）
（日程が変更になる場合があります）
- 集合時間： 9：45 ※開始時刻の15分前にお入りください。
- 場所： マザーホール
- 定員： 10名
- 費用： 1,200円（税抜）※事前にお支払いをお願いします。

持参していただくもの

- ・バスタオル、フェイスタオル
- ・動きやすい服装
- ・ヨガマット（お持ちの方）
- ・お茶、お水等の飲みもの



※キャンセルされる場合、前日までにご連絡をお願いします。
（当日キャンセルされる場合、代金はお返しできません）

ご希望の方は受付にてご予約ください。
（代金と引き換えに、チケットをお渡しいたします）



かんすいこうえん
レディースクリニック